

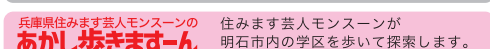
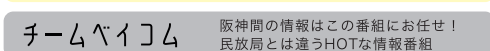
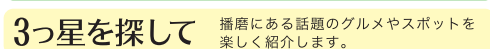
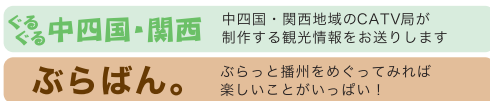
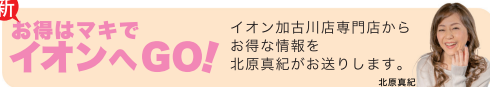
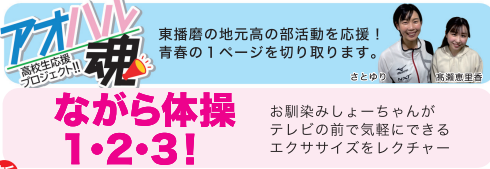
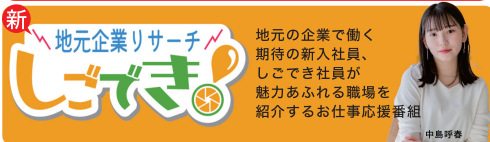
BAN-BAN番組ラインナップ



TVとラジオ
同時生放送！

「あさスバ」「アサプリ」「ウキウキバンビーナ」はTVとラジオでお楽しみいただけます。

朝の拾い読みワイドショー



生活向上提案番組



生活情報から気になる映画や本のランキング、人気ショッピングセンターの話題をお送りする生放送番組



まちの情報が集まり、新たな魅力と出会う地域密着情報番組



ご近所にある飲食店をご紹介します。店主のこだわりをせまります。



稲美町ふるさと大使の旭堂南歩が地元のいいところを再発見！出会いを繋いでいきます。



東播磨県民局発情報番組。地域の魅力を楽しく探検しながら再発見していきます。



神戸新聞の記者から東播磨の話題を掘り下げてお伝えします。



東播磨2市2町の行政情報をわかりやすくお伝えします。



気になる健康に関する講演会を家に居ながらご覧頂けます。



いなみ野学園の皆さんが作る身近なニュース番組



全国のCATV局発、地元だから知る日本の風景をこの番組から



魅力あふれる関西の観光名所や歴史をご紹介します。



関西各地のケーブルテレビをPRするアイドルユニットバラエティ番組



様々な角度から関西の魅力を再発見し新たな旅行をご提案します。



話題の韓流ドラマを週3話放送月曜日、水曜日、金曜日更新中



阪神電車沿線の駅前周辺にある気になるスポットをご紹介します。

※都合により番組内容を変更・休止する場合があります。

地上11ch BAN-BANチャンネル11

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	いきいき百歳体操					Day Tripper	
6:25	お天気情報					くるくる中四国・関西	
6:30	播磨まちかどニュースwithいなみ野学園						
6:45	地元企業リサーチ しごでま！						
7:00	あさスバ！					チームベイコム	健康講座TV
7:55	お天気情報					ながら体操1・2・3！	ながら体操1・2・3！
8:00	ながら体操1・2・3！					インフォーマーシャル	ながら体操1・2・3！
8:55	ながら体操1・2・3！					SHOPチャンネル	ながら体操1・2・3！
9:00	ながら体操1・2・3！					news meets	ながら体操1・2・3！
10:00	ながら体操1・2・3！					東播フォーカス	ながら体操1・2・3！
10:15	ながら体操1・2・3！					フカヨミ！	ながら体操1・2・3！
10:20	ながら体操1・2・3！					朝のテレビショッピング	ながら体操1・2・3！
10:30	ながら体操1・2・3！					地元探索！ここから南歩！	ながら体操1・2・3！
11:00	ながら体操1・2・3！					カタレバ Eat Show！！	ながら体操1・2・3！
11:15	ながら体操1・2・3！					お昼のテレビショッピング	ながら体操1・2・3！
11:30	ながら体操1・2・3！					バンビーナ	ながら体操1・2・3！
12:00	ながら体操1・2・3！					インフォメーション	ながら体操1・2・3！
12:55	ながら体操1・2・3！					韓流ドラマ 「よくおこつてくれる綺麗なお姉さん」	ながら体操1・2・3！
13:00	ながら体操1・2・3！					屋下りのテレビショッピング	ながら体操1・2・3！
13:30	ながら体操1・2・3！					SHOPチャンネル	ながら体操1・2・3！
14:00	ながら体操1・2・3！					いきいき百歳体操	ながら体操1・2・3！
16:00	ながら体操1・2・3！					ながら体操1・2・3！	ながら体操1・2・3！
16:25	ながら体操1・2・3！					くるくる中四国・関西	ながら体操1・2・3！
16:30	ながら体操1・2・3！					高校生徒援プロジェクトIIアオハル魂	ながら体操1・2・3！
16:45	ながら体操1・2・3！					夕方テレビショッピング	ながら体操1・2・3！
17:00	ながら体操1・2・3！					タ暮れのテレビショッピング	ながら体操1・2・3！
17:30	ながら体操1・2・3！					news meets	ながら体操1・2・3！
18:00	ながら体操1・2・3！					東播フォーカス	ながら体操1・2・3！
18:15	ながら体操1・2・3！					フカヨミ！	ながら体操1・2・3！
18:20	ながら体操1・2・3！					地元企業リサーチ しごでま！	ながら体操1・2・3！
18:30	ながら体操1・2・3！					ひがタン！ひがしはりま探検隊	ながら体操1・2・3！
18:45	ながら体操1・2・3！					カタレバ Eat Show！！	ながら体操1・2・3！
19:00	ながら体操1・2・3！					地元探索！ここから南歩！	ながら体操1・2・3！
19:15	ながら体操1・2・3！					けーぶるにっぽん	ながら体操1・2・3！
19:30	ながら体操1・2・3！					インフォーマーシャル	ながら体操1・2・3！
20:00	ながら体操1・2・3！					沖永良部サンサンTVだより	ながら体操1・2・3！
20:30	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
20:55	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
21:00	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
21:15	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
21:30	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
21:45	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
22:00	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
22:15	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
22:30	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
22:45	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
23:00	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
23:55	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
24:00	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
1:00	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！
2:00	ながら体操1・2・3！					お天気情報	ながら体操1・2・3！

地上12ch BAN-BAN LIVE12

	月～日
6:00	情報LIVE ～交通・天気～
8:00	QVCチャンネル
12:00	正午のテレビショッピング
12:30	情報LIVE ～交通・天気～
17:00	QVCチャンネル
18:00	午後のテレビショッピング
18:30	情報LIVE ～交通・天気～
21:00	QVCチャンネル
4:00	情報LIVE～交通・天気～



特別番組の情報はこちら