

BAN-BAN番組ラインナップ

詳しい放送内容はコチラ



TVとラジオ「あさスバ!」「アサプuri」「ウキウキバンビーナ」は同時生放送! TVとラジオでお楽しみいただけます。

朝の拾い読みワイドショー
あさスバ!
MORNING SUPER!

東播磨の朝に身近な話題と情報をお送りする生放送番組

スパイシー八木 月 Haru 高瀬惠里香 大谷奈々 中谷麻意

週末の朝に地元の話題と情報をお送りする生放送番組

小笠原皆香 KENT

日替わりのテーマメッセージとリクエストで癒えるお昼とき。ワンマンDJスタイルをお楽しみください。

月 Haru 高瀬惠里香 大谷奈々 中谷麻意

多様な背景や価値観を持つ女性3名によるトーク番組! 日頃のちょっとした疑問から、人生を豊かにするヒントまで、女性ならではの視点で楽しく語り合います。

熊谷奈美 里野鈴妹 田口万莉

まちの情報が集まり、新たな魅力と出会う地域密着情報番組

山本大喜 大谷奈々

福美町ふるさと大使の旭堂南歩が地元のいいところを再発見! 出合いを繋いでいきます。

旭堂南歩

身近な生活情報から気になるエンタメの話題まで何気に過ごす生活の向上を提案する情報生番組。

わたがし 北原実穂

東播磨県民局発情報番組。地域の魅力を楽しみ探検しながら再発見していきます。

気になる健康に関する講演会を家に居ながらご覧いただけます。

健康講座TV

いなみ野学園の皆さんが作る身近なニュース番組

播磨まちかどニュース
with いなみ野学園

全国のCATV局発、地元だから知る日本の風景をこの番組から

けーぶるにっぽん

魅力あふれる関西の観光名所や歴史をご紹介します。

歴史街道

関西各地のケーブルテレビをPRするアイドルユニットバラエティ番組

GO! GO! 関ガール NEXT

阪神電車沿線の駅前周辺にある気になるスポットをご紹介します。

駅前てくてくさんぽ

「病院船〜ずっと君のそばに〜」
【出演】ハ・ジウォン、カン・ミンヒョク他

夜の韓流ドラマ
〜恋愛編〜

地上11ch BAN-BAN チャンネル11

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:00			いきいき百歳体操			地元探索!ここから南歩!	
6:25			ながら体操1・2・3!			くるくる中四国・関西	
6:30						歴史街道	
6:45						チームベイコム	
7:00						お天気情報	健康講座TV
7:55						お天気情報	
8:00						お天気情報	
8:55						お天気情報	
9:00						お天気情報	
10:00						お天気情報	
10:25						お天気情報	
10:30						お天気情報	
11:00						お天気情報	
11:15						お天気情報	
11:30						お天気情報	
12:00						お天気情報	
12:55						お天気情報	
13:00						お天気情報	
13:30						お天気情報	
14:00						お天気情報	
16:00						お天気情報	
16:15						お天気情報	
16:30						お天気情報	
16:55						お天気情報	
17:00						お天気情報	
17:30						お天気情報	
18:00						お天気情報	
18:25						お天気情報	
18:30						お天気情報	
18:45						お天気情報	
19:00						お天気情報	
19:15						お天気情報	
19:30						お天気情報	
20:00						お天気情報	
20:30						お天気情報	
21:00						お天気情報	
21:15						お天気情報	
21:30						お天気情報	
21:45						お天気情報	
22:00						お天気情報	
22:25						お天気情報	
22:30						お天気情報	
22:45						お天気情報	
23:00						お天気情報	
23:55						お天気情報	
24:00						お天気情報	
1:00						お天気情報	
2:00						お天気情報	

地上12ch BAN-BAN LIVE12

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
6:30							
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
24:00							
1:00							
2:00							