

※毎月第4水曜日14時頃にJアラート発報試験予定です。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響または都合により、  
 番組内容を変更・休止する場合があります。

**BAN-BANプレミアム(018ch)って?  
 どんなチャンネル?  
 どうやって見るの?**

BAN-BANチャンネル11・BAN-BAN LIVE12で  
 放送した番組を徹底的に再放送するチャンネル!  
 見逃してしまってもリピート放送で安心です。



「BAN-BANプレミアム(018ch)の  
 視聴にはSTB(セットトップボックス)が  
 必要になります。  
 詳細はお問合せください。  
**STB(セットトップボックス)で**  
**下記のチャンネルもご視聴できます。**

**お天気チャンネル 019ch**

東播磨地域の天気を詳しくお伝えします。  
 また花粉や紫外線情報などの情報もお伝えします。



**道路チャンネル 016ch**

**河川チャンネル 017ch**

街なかに設置されたカメラで道路の混雑具合などがリ  
 アルタイムでご覧いただけます。



操作方法のお問合せ ☎ 0120-86-2754 (9:00~18:00)

月	火	水	木	金	土	日
6:00	いきいき百歳体操					
30	歴史街道					
45	発掘テレビ食King					
7:00	ワイドBAN					
8:00	ワイドBAN					
9:00	わちゃこなDo					
30	三関王					
45	いなみ野学園だより					
10:00	Weekly東はりま					
30	いきいき百歳体操					
55	東播フォーカス					
11:00	VIEW SPOT					
12:00	いまからどこいこ!!					
30	けーぶるにっぽん					
13:00	わちゃこなDo					
30	歴史街道					
45	ぐるぐる中四国・関西					
14:00	発掘テレビ食King					
15	アカシのアカシ					
45	いなみ野学園だより					
15:00	ぶらばん。					
45	三関王					
16:00	VIEW SPOT					
17:00	わちゃこなDo					
30	けーぶるにっぽん					
18:00	いまからどこいこ!!					
30	ぐるぐる中四国・関西					
45	発掘テレビ食King					
19:00	VIEW SPOT					
20:00	ワイドBAN				健康講座TV	
21:00	Weekly東はりま					
30	いきいき百歳体操					
55	東播フォーカス					
22:00	わちゃこなDo					
30	歴史街道					
45	いなみ野学園だより					
23:00	いまからどこいこ!!					
30	けーぶるにっぽん					
0:00	UPIアップガール!!					
15	いなみ野学園だより					
30	三関王					
45	ぐるぐる中四国・関西					
1:00	VIEW SPOT					
2:00	ワイドBAN					
3:00	ワイドBAN					
4:00	Weekly東はりま					
30	いきいき百歳体操					
55	東播フォーカス					
5:00	VIEW SPOT					

**楽しくワフワフする東播磨を  
再発見!**



東播磨  
県民局発

**ひがたん!**  
**ひがしはりま探検隊**



東播磨県民局  
ホームページ

3市2町(明石市・加古川市・高砂市)をエリアに東播磨の魅力を探検する情報番組

**BAN-BANテレビ11ch 毎日18時45分~ほかで放送中!**

内容は毎月1日に更新